

SGL president Daisaku Ikeda zegt: "Het doel van geloof is dat we ons hart sterker en standvastiger maken, zodat we innerlijke kracht en overtuiging ontwikkelen. Alles hangt af van onze instelling en ons hart."¹

Met andere woorden, het is belangrijk dat we de volledige verantwoordelijkheid voor ons leven nemen. Of we gelukkig worden boedddhaschap bereiken of eindigen in een staat van lijden - alles is het resultaat van de wonderlijke werking van ons hart of onze geest.

Als het gaat om ons hart, legt president Ikeda uit, laat waar we in geloven, zien wat we het meest waardevol vinden: "Worden we gedreven door egoïsme en zijn we alleen op zoek naar persoonlijk geluk ten koste van anderen? Of leven we vanuit compassie en zijn we begaan met ons eigen welzijn en dat van anderen, waarbij we weigeren ons geluk te bouwen op het ongeluk van anderen? De aandacht is gericht op het veranderen van onze geest, ons hart en onze waarden. Dit is de menselijke revolutie die in ieder individu plaatsvindt."²

We komen in het leven allerlei problemen tegen. Er zullen ongetwijfeld momenten zijn waarop we worden geconfronteerd met omstandigheden waar we geen invloed op hebben. Maar waarom gaat de ene persoon onder dezelfde omstandigheden opgewekt vooruit, terwijl een ander verdrietig of boos wordt en klaagt? Dat komt doordat geluk een innerlijke staat is, iets wat we in ons eigen hart voelen.

Als we met vreugde leven en van het leven genieten, zijn we winnaars. Daarom is het zo belangrijk om een diepe verandering in ons hart en manier van denken maken. Dit is de essentie van het Nichiren Boeddhisme. Het gaat niet om uiterlijkheden. Er zijn veel mensen in ogenschijnlijk ideale omstandigheden waar anderen jaloers op zijn, terwijl ze in werkelijkheid diep ongelukkig zijn. Wie sterk, wijs, veerkrachtig en gul is, blijft altijd opgewekt en positief, wat er ook gebeurt.

Nichiren Daishonin zegt: "Waar het om gaat, is het hart. Hoe vurig Nichiren ook voor je bidt, als je geen geloof hebt, zal dit net zo weinig effect hebben als het aansteken van een natte tondel. Zet jezelf ertoe om de kracht van geloof op te roepen." (GND-1, 148)

In deze passage kan 'hart' ook worden gelezen als 'geloof'. Wanneer de Daishonin spreekt over het belang van het hart, bedoelt hij in feite dit hart van geloof. Hij schrijft: "Ieder van jullie moet de moed [letterlijk: het hart] van een leeuwenkoning oproepen." (GND-1, 143)

Het 'hart van de leeuwenkoning', verwijst naar onze aangeboren kracht om ons nooit te laten verslaan, de moed om altijd vastberaden te leven. De Daishonin leert ons dat het belangrijk is om een onoverwinnelijke moed te ontwikkelen - de moed om onbevreesd vooruit te gaan, ook al worden we omringd door vijandige of negatieve krachten. Met ons geloof in de Mystieke Wet is er geen probleem dat we niet kunnen overwinnen en geen toekomst die we niet kunnen veranderen. Bovendien is onze gedeelde vastberadenheid met onze leermeester - om anderen te helpen gelukkig te worden en daarvoor te chanten - de weg naar een leven vol geluk en overwinning.

- Heb je een ervaring waarin je door je boeddhistische beoefening een diepe verandering in je hart, houding, of denkwijze hebt gemaakt? Hoe uit zich dat?

¹ Daisaku Ikeda, *The Hope Filled Teachings Of Nichiren Daishonin* (De hoopvolle leer van Nichiren Daishonin), 133.

² Daisaku Ikeda, *Living Buddhism*, januari 2016, 39.

- Hoe daag jij jezelf uit om 'het hart van een leeuwenkoning' te ontwikkelen en je nooit te laten verslaan?